

# Prevención de Abuso de Medicamentos Recetados

Los medicamentos recetados son un aspecto importante y a menudo necesario para la atención médica. Sin embargo, algunos son adictivos y peligrosos cuando se usan indebidamente.

## ¿Cuándo es considerado abuso tomar un medicamento recetado?

Los medicamentos recetados deben usarse únicamente según las indicaciones de un médico con licencia, y sólo por la persona a quien se le haya recetado el medicamento y antes de su fecha de caducidad. Hay diferentes niveles de abuso de medicamentos recetados, incluyendo:

- ▶ Tomar medicamentos recetados a otra persona, incluso un miembro de la familia
- ▶ Tomar una dosis del medicamento más alta que la recomendada por el médico que la recetó
- ▶ Continuar tomando medicamentos cuando ya no es necesario para la atención médica y sin la dirección de un médico
- ▶ Tomar medicamentos con receta con el fin de drogarse
- ▶ Tomar medicamentos recetados por cualquier otra razón que no sea la prevista por el médico que la recetó

## ¿Cuál es el daño?

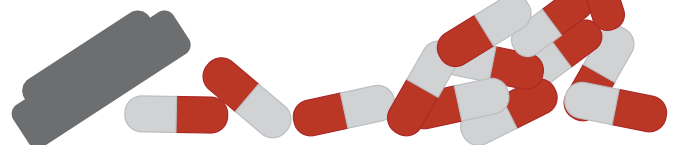
Aunque algunas personas ven los medicamentos recetados como una alternativa “segura” a las sustancias ilegales, hay muchos riesgos asociados con el abuso de medicamentos.

La mayoría de las sobredosis fatales implican un medicamento recetado. El riesgo de sobredosis aumenta cuando se mezclan recetas con otros medicamentos y alcohol.

Los medicamentos recetados, especialmente los opioides, analgésicos, relajantes musculares y benzodiacepinas pueden ser adictivos, lo que lleva a una vida de dependencia. Medicamentos peligrosos incluyen: analgésicos opioides como Oxycontin, y benzodiacepinas como Xanax y Valium.

## ¿Qué pueden hacer los padres para prevenir el abuso de medicamentos recetados?

- ▶ Infórmese sobre el abuso de medicamentos recetados
- ▶ Hable con sus hijos sobre los medicamentos recetados, incluyendo los riesgos asociados con el abuso de éstos
- ▶ Ponga un buen ejemplo para sus hijos, asegurándose de que está usando correctamente la medicación de pre-venta
- ▶ Guarde su medicamento en un lugar seguro
- ▶ Lleve sus medicamentos no utilizados o caducados a una ubicación segura para su desecho





# North Harris County Substance Abuse Prevention Coalition (NHCSAPC)

## Desecho de Medicamentos Recetados

Las cajas de desecho de medicamentos son una manera segura y gratuita para que las personas eliminen sus medicamentos no deseados, no utilizados o caducados. Las siguientes ubicaciones ofrecen convenientemente cajas de desecho de medicamentos recetados en el norte del Condado Harris:

### Walgreens

- 6610 Tidwell Road  
Houston, TX 77016
- 105 West Road  
Houston, TX 77037

### Norte del conado de Harris



### Medicamentos Aceptados:

- ▶ Medicamentos recetados
- ▶ Ungüentos y cremas
- ▶ Medicamentos líquidos
- ▶ Lociones
- ▶ Medicamentos para mascotas
- ▶ Parches de prescripción
- ▶ Medicamentos de venta libre
- ▶ Vitaminas

### Medicamentos NO Aceptados:

- ▶ Agujas y otros objetos afilados
- ▶ Inhaladores
- ▶ Latas de aerosol
- ▶ Peróxido de hidrógeno
- ▶ Termómetros
- ▶ Sustancias ilícitas